



Wie checkst Du Deine Füße?

Umfrage der GTC FootActives: Ergebnisse Laufen

Lübbecke, August 2021

Umfrageaufbau



- Methode: Nicht repräsentative Stichprobe (www.onlineumfragen.com)
- Zielgruppe: Menschen, die regelmäßig laufen.
- Ansprache: Beitrag im Magazin „Läuft“, auf www.laufen.de und <https://www.gehwol.de/Unternehmen/GEHWOL-Testerclub-Foot-Actives>
- Teilnehmer:innen: 262
- Auswertung: Abweichende Fallzahlen können durch Abbrüche entstehen. Die Prozentangaben sind gerundet, Abweichung von 100 daher möglich.

GEHWOL Testerclub FootActives

Du wanderst oder läufst gerne und Du weißt, wie wichtig es ist, auf das zu achten, was uns trägt? Du hast Spaß daran, mit anderen Deine Erfahrungen zu Fußpflegeprodukten und zur Fußpflege zu teilen? Du hast einen Blog oder einen Social Media-Kanal? Dann bist du hier genau richtig. Die GTC FootActives erhalten regelmäßige Informationen über Fußpflege und Sport sowie interessante und neue Produkte zum Testen. So berichten sie der Sportszene exklusiv über Neuheiten.

Mach mit!



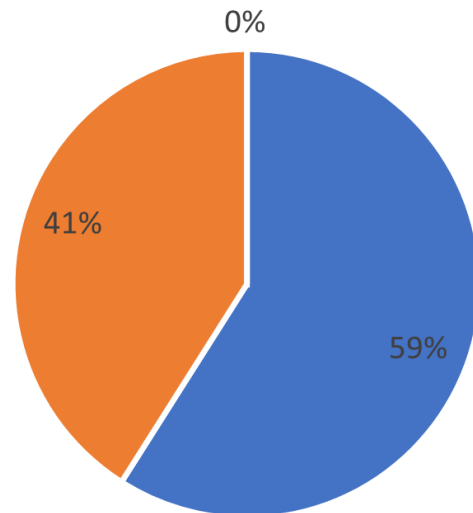
Grundgesamtheit

Frage 1



Total Probanden: 262, davon

- 154 (59%) weiblich
- 108 (41%) männlich
- 0 (0%) divers



■ weiblich ■ männlich ■ divers

Bewertung

An der Umfrage der GTC FootActives haben mit 59 Prozent deutlich mehr Frauen teilgenommen als Männer (41 Prozent).

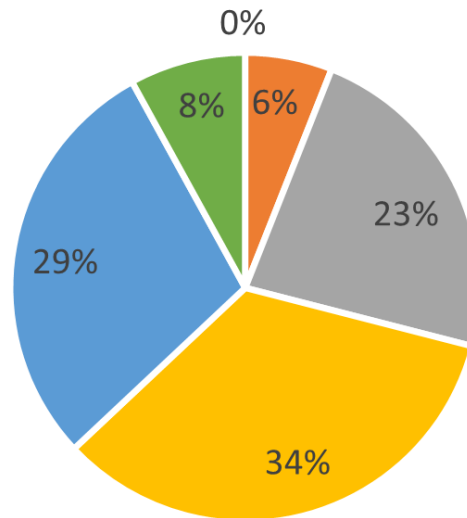
Demoskopie

Frage 2



Altersstruktur

- 0 (0%) unter 19 Jahre
- 15 (6%) 20 bis 29 Jahre
- 60 (23%) 30 bis 39 Jahre
- 88 (34%) 40 bis 49 Jahre
- 76 (29%) 50 bis 59 Jahre
- 22 (8%) über 60 Jahre jung



■ < 19 Jahre ■ 20 und 29 Jahre ■ 30 und 39 Jahre
■ 40 und 49 Jahre ■ 50 und 59 Jahre ■ > 60 Jahre

Bewertung

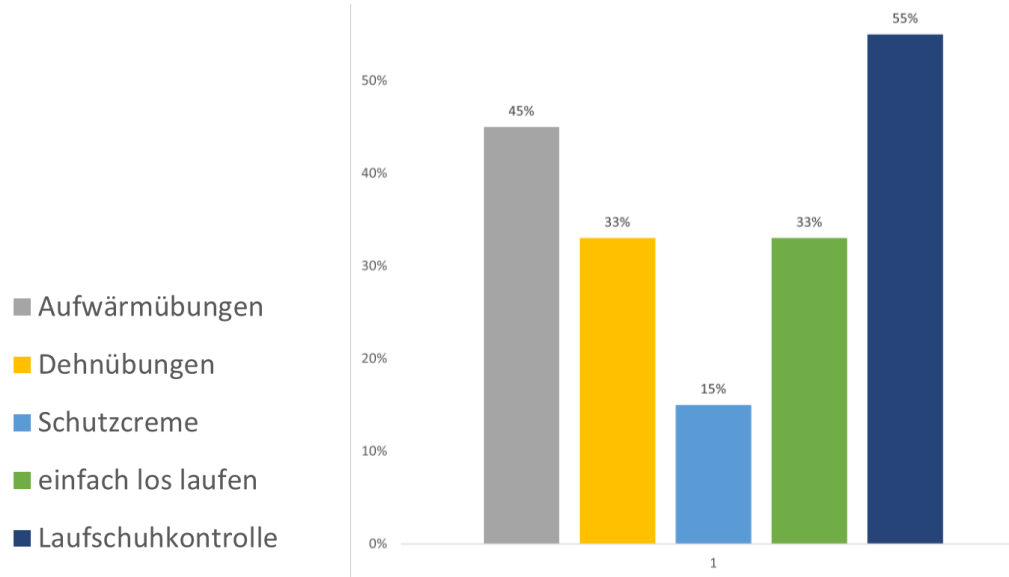
Jedes Alter läuft, Teilnehmer:innen an der Umfrage unter 19 Jahren gab es aber nicht. Das ist das Ergebnis der Umfrage durch die GTC Foot-Actives. Die Aktiven verteilen sich zwischen 30 und 59 Jahren relativ gleich. Zwischen 20 und 29 Jahren und über 60 Jahren nahmen weniger Läufer:innen teil.



Wie bereitest Du dich auf einen Lauf vor?

Frage 3

- 37 (15%) schützende Creme auftragen, um Blasen und Wundlaufen vorzubeugen
- 83 (33%) Dehnungsübungen für Muskeln
- 114 (45%) Aufwärmübungen für die Gelenke
- 126 (50%) Kontrolle der Laufschuhe (Steinchen, scheuernde Nähte,...)
- 82 (33%) ich laufe einfach los



Bewertung

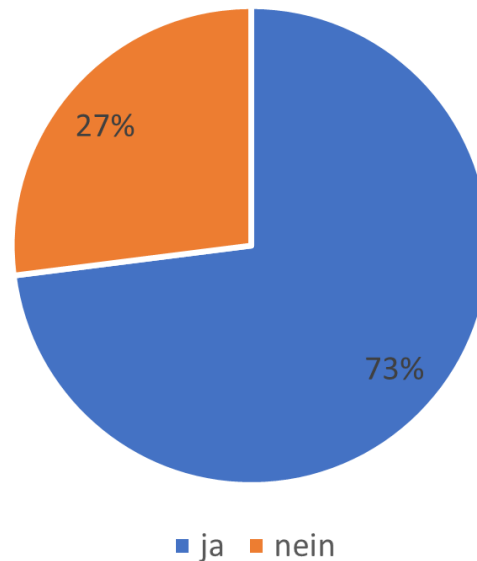
Einfach los laufen, so handelt ein Drittel der Befragten die Vorbereitung. Die Hälfte (50 Prozent) der Befragten kontrolliert vor dem Laufen die Schuhe und 45 Prozent wärmen sich vor dem Lauf auf. Ebenfalls ein Drittel dehnt die Muskeln, bevor es auf die Strecke geht. 15 Prozent der Lauf-Aktiven tragen vor dem Start eine schützende Creme auf, um Blasen und Wundlaufen vorzubeugen. Je älter die Läufer:innen, desto eher greifen Sie zur Schutzcreme (35% der 50- bis 59-Jährigen, 34% der 40- bis 49-Jährigen). In den Kommentaren wurden auch langsames Einlaufen, Lauf-ABC, Laufsocken ohne Nähte oder regelmäßig Nagelpflege als Vorbeuge-Maßnahmen genannt. Frauen sind mit 59 Prozent bei den Maßnahmen fleißiger als Männer (41 Prozent).



Hattest Du schon mal Fußprobleme?

Frage 4

- 185 (73%) ja
- 67 (27%) nein



Bewertung

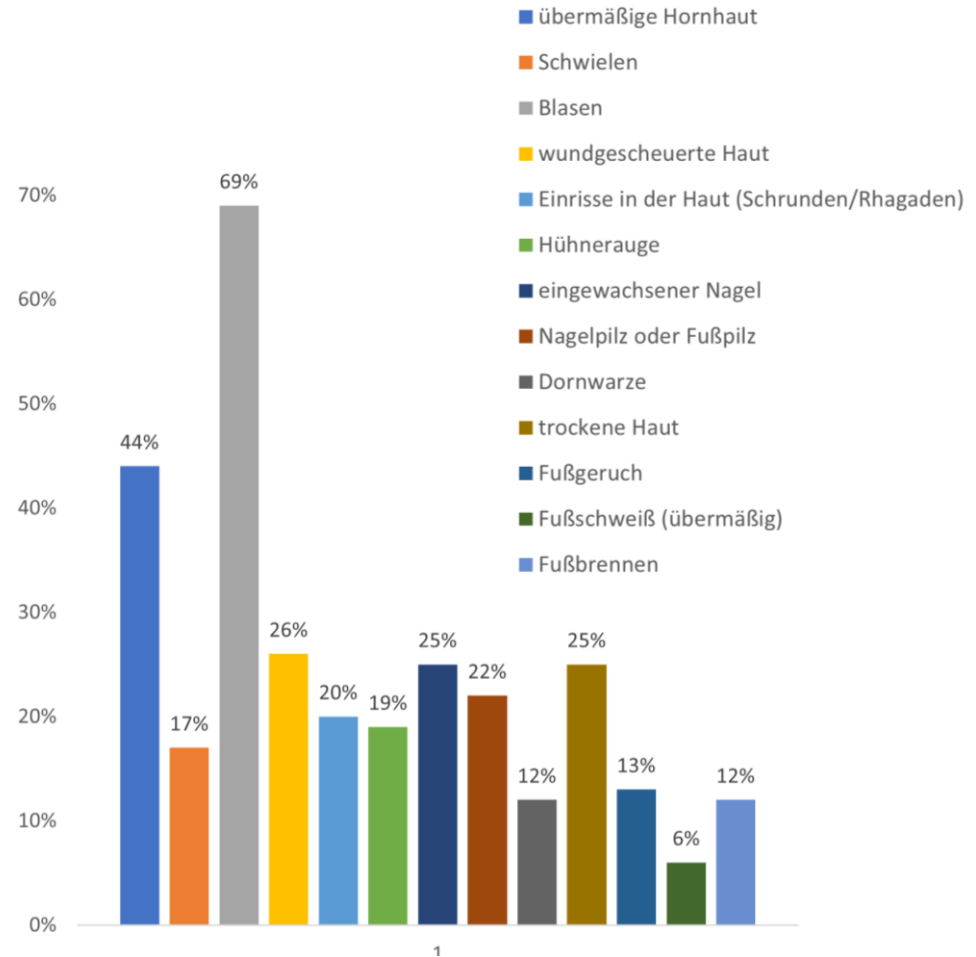
Wer viel läuft, kann auch Probleme an den Füßen bekommen. Fast 75 Prozent der Teilnehmer:innen haben damit schon Erfahrung gemacht. Nur 27 Prozent hatten bislang noch keine Probleme mit ihren Füßen durch ihren Sport. Sowohl beim „ja“ (62 gegenüber 38 Prozent) als auch beim „nein“ (52 gegenüber 48 Prozent) liegen die Frauen vor den Männern. Mit 36 Prozent liegen hier die 40- bis 49-Jährigen vor den 50- bis 59-Jährigen (26 Prozent) und 30- bis 39-Jährigen (23 Prozent).



Wenn ja, welche waren das?

Frage 5

- 80 (44%) übermäßige Hornhaut
- 31 (17%) Schwielen
- 127 (69%) Blasen
- 48 (26%) wundgescheuerte Haut
- 36 (20%) Einrisse in der Haut (Schrunden/Rhagaden)
- 34 (19%) Hühnerauge
- 45 (25%) eingewachsener Nagel
- 41 (22%) Nagelpilz oder Fußpilz
- 22 (12%) Dornwarze
- 45 (25%) trockene Haut
- 23 (13%) Fußgeruch
- 11 (6%) Fußschweiß (übermäßig)
- 22 (12%) Fußbrennen





Wenn ja, welche waren das?

Frage 5

Bewertung:

Läufer:innen, die schon einmal Probleme hatten, gaben zu 69 Prozent Blasen als Fußproblem an. Dahinter folgen übermäßige Hornhaut (44 Prozent), wundgescheuerte Haut (26 Prozent), eingewachsene Nägel (25 Prozent), Nagelpilz oder Fußpilz (22 Prozent) und Hauteinrisse wie Schrunden und Rhagaden (20 Prozent). Neben der Antwortauswahl kommentierten die Befragten noch Beschwerden wie Halux Valgus, abgebrochene Zehennägel, Schmerzen auf der Fuß-Oberseite, Fersensporn, schwarze Fußnägel oder einen Bluterguss unter der großen Zehe.

Frauen nannten mit 61 Prozent häufiger Fußprobleme als Männer (39 Prozent). Bei den zur Antwort stehenden Fußproblemen gaben Männer lediglich bei Fußgeruch und -schweiß an, öfter betroffen zu sein als ihr weibliches Pendant. Hühneraugen (88 Prozent), trockene Haut (80 Prozent), wundgescheuerte Haut und Schwielen (je 71 Prozent) sind bei den Frauen die häufigsten Probleme.

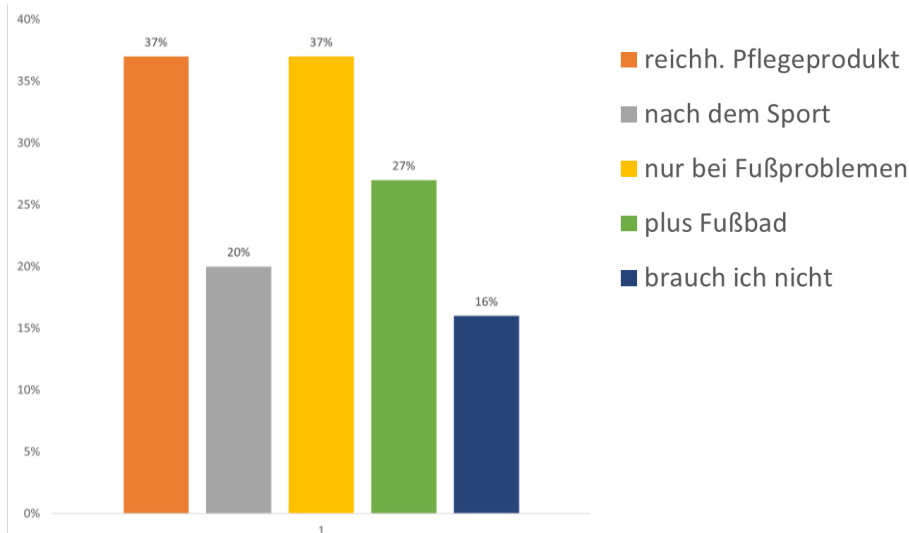
Die 20- bis 29-Jährigen (7 Prozent) und die über 60-Jährigen (8 Prozent) sind am wenigsten von Problemen betroffen. Hier liegt die Altersgruppe der 40- bis 49-Jährigen (35 Prozent) vorn. Es folgen die 50- bis 59-Jährigen (27 Prozent) und die 30- bis 39-Jährigen (23 Prozent).

Meine Füße sind mir wichtig...

Frage 6



- 92 (37%) daher pflege ich meine Füße regelmäßig mit einem reichhaltigen Pflegeprodukt.
- 66 (27%) daher gönne ich ihnen regelmäßig ein Fußbad und pflege sie anschließend mit einem reichhaltigen Pflegeprodukt.
- 48 (20%) daher creme ich sie immer nach dem Sport ein.
- 90 (37%) aber ich creme sie nur ein, wenn ich ein Fußproblem habe.
- 40 (16%) und sie sind gut in Schuss. Fußpflege brauche ich nicht.



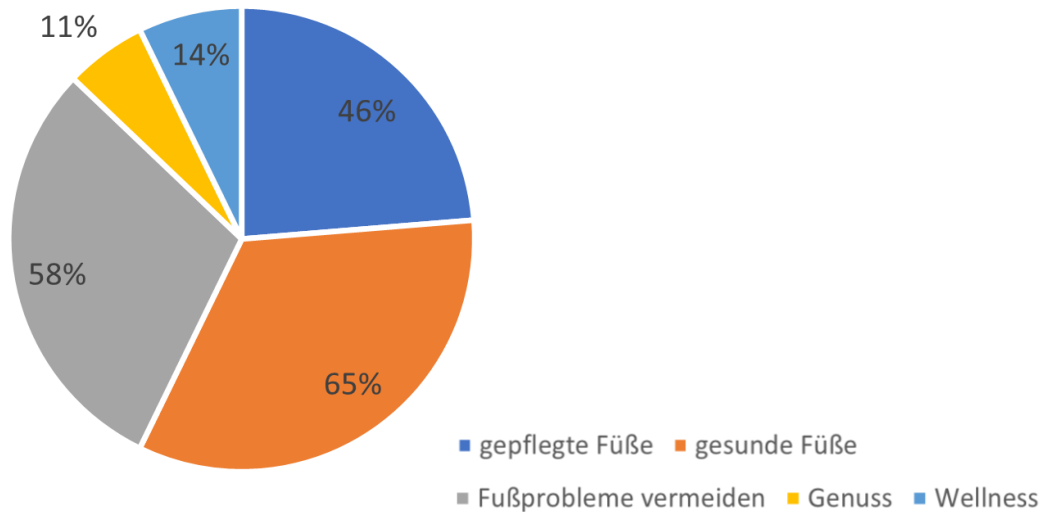
Bewertung

Athlet:innen pflegen ihre Füße auch außerhalb des Sports. Allerdings ist hier insgesamt noch viel Luft nach oben. Bei den Maßnahmen liegen mit je 37 Prozent gleich auf die Pflege der Füße mit einem reichhaltigen Pflegeprodukt sowie das Eincremen bei Fußproblemen. Auf ein Fußbad schwören 27 Prozent der Befragten und 20 Prozent cremen ihre Füße nach dem Sport ein. Nur 16 Prozent brauchen keine Fußpflege. Gerade das aber lieben Frauen (81 Prozent), dicht gefolgt vom Fußbad (77 Prozent) der regelmäßigen Pflege mit einem reichhaltigen Fußpflegeprodukt (76 Prozent). Männer gehen zu 68 Prozent davon aus, dass sie keine Fußpflege brauchen. Erstaunlicherweise ist das in der Altersgruppe der 40- bis 49-Jährigen am weitesten verbreitet.

Meine Füße pflege ich, weil...

Frage 7

- 110 (46%) ich gepflegte Füße gerne mag.
- 156 (65%) ich meine Füße gesund erhalten will.
- 138 (58%) ich mich vor Fußproblemen schützen möchte.
- 26 (11%) ich es genieße, wenn ich die Füße eincreme.
- 34 (14%) das für mich wie eine Wellness-Massage ist.



Bewertung

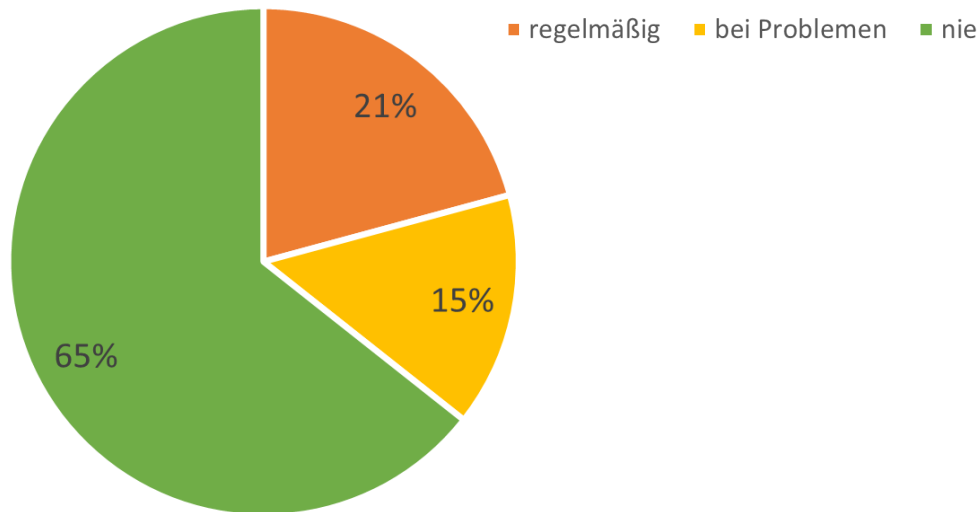
Die 40- bis 49-Jährigen genießen besonders den Akt des Eincremens (42 Prozent). Frauen schätzen das mit 77 Prozent noch stärker. Über alle Altersgruppen und Geschlechter dominiert mit 65 Prozent die Gesunderhaltung der Füße, dicht gefolgt vom Schutz vor Fußproblemen (58 Prozent). Auch gepflegte Füße stehen mit 46 Prozent noch hoch im Kurs bei Läufer:innen. Für Frauen stehen neben dem genussvollen Eincremen gepflegte Füße (74 Prozent) im Fokus. Bei Männern sind die Gesunderhaltung (42 Prozent) und der Schutz vor Fußproblemen (41 Prozent) die Top-Themen. Den 50- bis 59-Jährigen geht es in erster Linie um Wellness (38 Prozent). Andere Gründe sind über die verschiedenen Altersgruppen relativ gleichverteilt.

Zum Fußprofi gehe ich...

Frage 8



- 49 (21%) regelmäßig
- 35 (15%) bei Problemen wie Schwielen oder Hühneraugen
- 155 (65%) nie



Bewertung

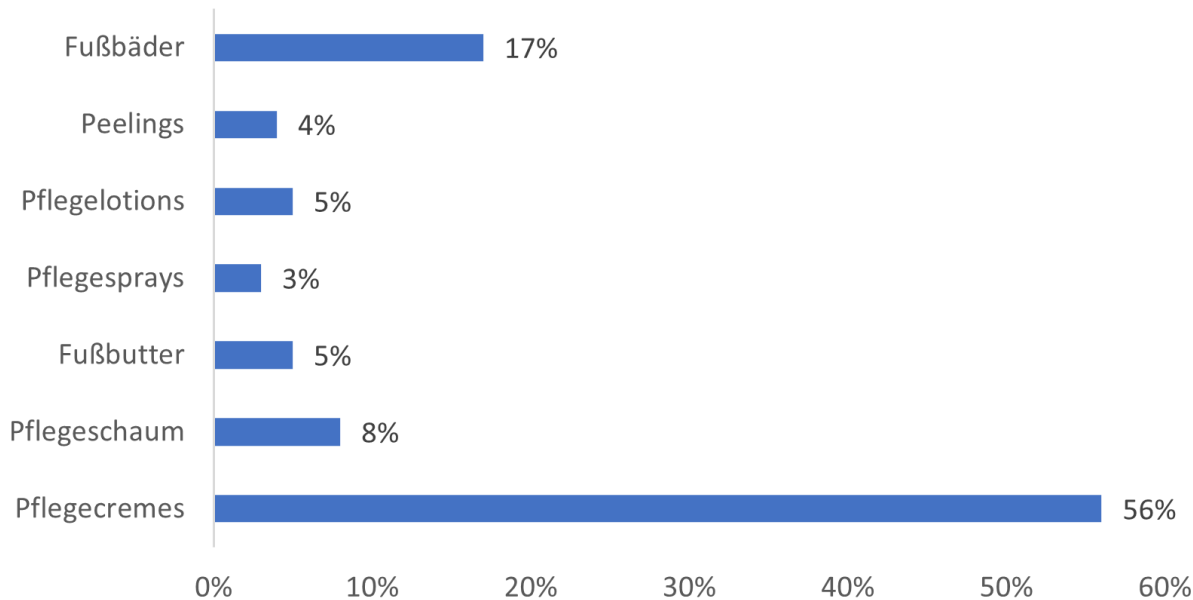
Läufer:innen nutzen mit 36 Prozent die professionelle Fußpflege regelmäßig oder bei Fußproblemen wie Schwielen oder Hühneraugen. Fast 65 Prozent gehen jedoch nie zur Fußpflege. Zwischen Frauen und Männern gibt es hier drastische Unterschiede. Frauen nutzen die Fußpflege etwa zu 82 Prozent regelmäßig während Männer das nur zu 18 Prozent tun. Die 40- bis 49-Jährigen (60 Prozent) liegen bei der Nutzung der professionellen Fußpflege regelmäßig oder bei Fußproblemen knapp vor den 50- bis 59-Jährigen (58 Prozent). Die 30- bis 39-Jährigen folgen mit 46 Prozent.

Zur Pflege meiner Füße nutze ich am liebsten...



Frage 9

- 132 (56%) Pflegecremes
- 20 (8%) Pflegeschaum
- 12 (5%) Fußbutter
- 8 (3%) Pflegesprays
- 11 (5%) Pflegelotions
- 9 (4%) Peelings
- 40 (17%) Fußbäder



Bewertung

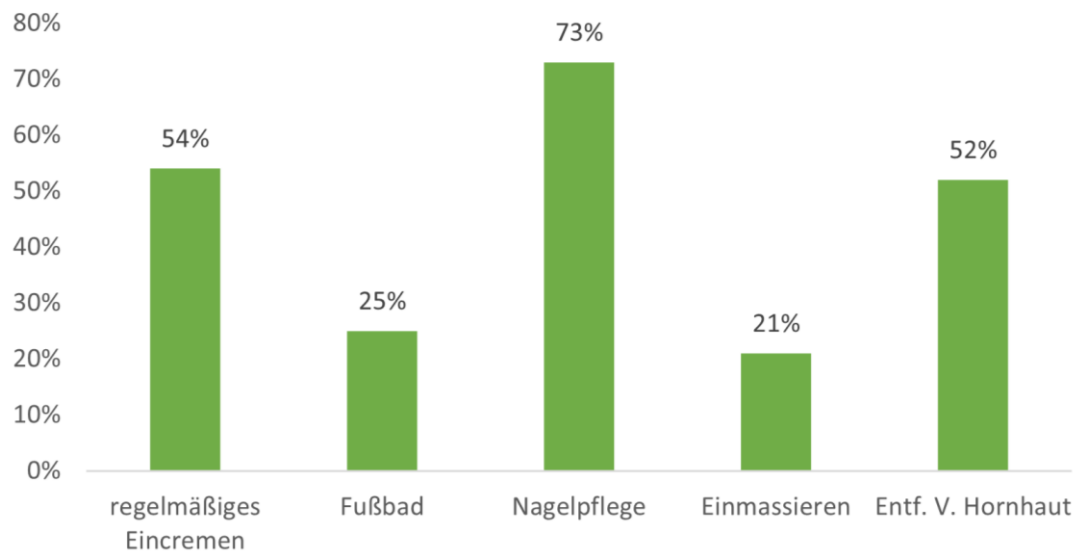
Männer lieben Sprays (88 Prozent), Frauen Fußbutter (92 Prozent) und Fußpflegeschaum (90 Prozent). Über alle Altersgruppen und Geschlechter hinweg liegen aber die klassischen Pflegecremes vorn (56 Prozent). Dahinter folgen die Fußbäder mit 17 Prozent. Diese und Pflegesprays schätzen vor allem die 50- bis 59-Jährigen. Die beliebteste Darreichungsform unter den 40- bis 49-Jährigen sind die Sprays, dicht gefolgt von den Cremes (36 Prozent), die auch in den anderen Altersgruppen stark vertreten ist. Mit 42 Prozent mögen die 30- bis 39-Jährigen überraschenderweise die Fußbutter.

Zur Fußpflege gehört für mich...

Frage 10



- 126 (54%) das regelmäßige Eincremen mit einem Pflegeprodukt.
- 50 (21%) das Einmassieren mit einem Pflegeprodukt.
- 171 (73%) die Nagelpflege.
- 58 (25%) ein pflegendes Fußbad.
- 120 (52%) das Entfernen von Hornhaut.



Bewertung

Wer joggt, pflegt sich die Nägel. Das zumindest gaben 73 Prozent der Befragten an. Das regelmäßige Eincremen mit einem Pflegeprodukt (54 Prozent) und das Entfernen von Hornhaut (52 Prozent) folgen auf den Plätzen. Bei Frauen liegt vor allem das Eincremen hoch im Kurs (71 Prozent), aber auch das Entfernen von Hornhaut (69 Prozent). Männer priorisieren mit der Nagelpflege (39 Prozent), dem Fußbad (38 Prozent) oder dem Einmassieren (36 Prozent) anders. Mit je 36 Prozent mögen die 50- bis 59-Jährigen das pflegende Fußbad und die 40- bis 49-Jährigen das Einmassieren. In der Altersgruppe der 30- bis 39-Jährigen liegt das regelmäßige Eincremen mit einem Pflegeprodukt vorn (27 Prozent).



Vielen Dank für Ihre **Aufmerksamkeit!**

Mach mit bei den
GTC FootActives!

